

MDC

今回のMDC担当は衛生士の野島です♪

今年のGWは皆さんどう過ごしましたか？

私はどこにも行かず家でひっそりしてました(;;)

ただ家にいるのもダメだと思いGW中は

早朝ジョギングを実行しました!!!



↑近所の緑地公園です。

朝日を浴びながら走るのはとても気持ち良かったです♪♪

休日の日課にしていきたいです!!!