



MDC



こんにちは。第13回 MDC を担当させていただく歯科衛生士の三谷です。日々、皆
さんのお口の健康を守るべく奮闘しています。

今年の夏は、例年に比べとても暑い日が続き、残暑も厳しいですが、皆さん体調は
大丈夫ですか？私は夏バテなんてどこへやら.....元気 元気です (^-^)/

さて、皆さん今年の夏はどのように過ごされましたでしょうか？

私は、趣味のひとつでもあるよさこい祭りに参加したりとしっかり夏を楽しみまし
た！！ここで皆さんにもよさこいを知っていただくべく少しご紹介させていただきたい
と思います(^▽^)

よさこい祭りとは、鳴子を持った踊り子たちがよさこい節にあわせて繁華街やお祭り
の舞台などで踊り歩く情熱的なお祭りです！

高知県が発祥地ですが、今では全国に広がっています。

私は、中学生の時に初めてよさこいを知り、踊り子たちの華やかさに引かれ、お祭
りチームを結成しました。以来、高知をはじめ大阪や奈良、愛知などでたくさんのお祭
りに参加してきました。もちろん三重県にもよさこい祭りがあるので地元のお祭りにも
参加しました～。



今年は新たにチームを結成し、地元鈴鹿の「すずかフェスティバル」というお祭りに
参加してきました(^▽^)/！！今年で第14回目になり鈴鹿ではなかなか有名なお祭
りです。



暑い中踊るのは大変ですが、最高の仲間と心を通わせて踊ることはなんともいえ
ない達成感がありやみつきになります。(笑)

よさこい祭りは踊り子たちの衣装が華やかで、ダンスはとてもエネルギッシュで迫力
があります。ですから踊り子だけでなく、見るだけでもかなり楽しめると思います。
実は、よさこい祭りは夏だけでなくこれから秋にかけて旬になってくるんですよ～。

ちなみに、これからお勧めのお祭り....

第13回安濃津よさこい(津まつり) 10月9日、10日の二日間
第6回四日市よさこい 11月28日

皆さんもぜひよさこい祭りに出かけてみてはいかがでしょうか？♪♪

