

# M・D・C

第7回 歯科衛生士 水野  
2010, 6, 14 発行

皆さん、こんにちは。  
今回、MDCを担当します歯科衛生士の水野です。

6月に入り、昨日から梅雨入りしたようで、雨の季節になりましたね。

じめじめして、お天気もすっきりせず、朝晩の気温の変化も大きくなってきました。

6月は、歯の衛生週間というのもあり、体調管理ももちろんですが、お口の健康にも見直す期間になると私たちは幸いです。

話は変わり、自己紹介がてら先日、お休みを頂き旅行に行ってきましたので、少しですが旅行紹介をさせていただきます。

私事ですが、趣味のひとつとして、旅行が大好きで最近では遺跡や景色にはまっています。今回カンボジアに行ってきました。

カンボジアと聞いて皆さん  
パッと思いつくものはありますか？  
カンボジアと言えば、...  
皆さんご存知の  
世界遺産「アンコールワット」です!!

昔は、地雷などで危険な地というイメージもあったようですが、今はとても安全でとても観るものも多く感じるものが大きかったです。



カンボジアは、今の時期、雨季になり、気温は夜でも30℃以上で暑いですが、日本のような1日中雨が降ることは少なく、スコールという夕立のような雨が降ります。



私が行った数日間は、運もよく雨に降られることもなく、天候にも恵まれ、素敵な時間を過ごせました。

遺跡巡りは、想像以上に規模が大きく日本では味わえないものばかりで不思議でいっぱい、そして感動しまくりの日々でした。



アンコールワット  
巨大な四面  
仏尊顔。  
「7メートルの  
微笑み」  
といわれて  
いる。

世界中から観光客が集まる国ですが、日本人観光客の中には、年配のご夫婦や、子育てを終えられた主婦の方など、幅広い年齢層の方も訪れていたもので、機会があれば、ぜひぜひカンボジアおすすめですよ!!

タ・プロム寺院  
遺跡に木の  
根が伸びてくる。

また今後もいろんな場所に行ってみたい私なので皆さん良い旅先があれば、教えてくださいね。

